



P O M M E N A T U R E

GÎTE ET SPA
artisan bien-être



Bienvenue
CHEZ POMME NATURE
un espace détente et bien-être à découvrir

Envie de lâcher prise au coeur du Pays d'Auge seul ou en amoureux ?

Le temps d'une journée ou d'un week end ?

Vous serez conquis par le gîte Pomme Nature et son SPA privé.

Véritable havre de paix en pleine nature, ce logement vous propose...



Les soins Ayurvédiques

SENSATION DE PLÉNITUDE

Massage sur-mesure. Alliance de techniques Ayurvédiques, suédoises et thaïlandaises pour un mélange de douceur force et profondeur.

Massage conçu pour répondre pleinement à vos aspirations de Bien-être.

Composez votre séance au gré de vos envies par zones (visage, dos, mains, pieds, cuir chevelu ou corps entier).

30 min / 40 €

45 min / 50 €

1h00 / 70 €

1h30 / 90 €

Forfait 3 séances - 5 %

SHIROTCHAMPI

Massage crânien, nuque et trapèzes. Mélange de techniques indiennes et réflexologie crânienne. Soulage les tensions physiques et calme le mental, accompagné d'un massage des mains et des pieds il laisse place à une réelle sensation de lâcher-prise.

1h00 / 75 €

AMMA ASSIS

Utilisé en gestion du stress, il procure une profonde détente et une dynamisation du corps. Se pratique habillé sur une chaise ergonomique. Idéal pour un premier massage.

30 mins / 35 €

PLANTE FONDANTE

Massage des pieds au bol Kansu composé de 5 métaux. Combiné à de la réflexologie plantaire il procurera sérénité, calme et équilibre à l'ensemble de votre corps.

40 mins / 45 €





Evasion **Corps et Esprit**

GOMMAGE SENSORIEL

45 mins / 40 €

Retrouvez une peau douce, agréable au toucher et parfaitement hydratée grâce au gommage 3 en 1 aux coques, amandes et sucroester de pomme.

RELAXATION ORIGINELLE

30 mins / 35 €
3 séances 100 €

Massage Dos, nuque et crâne. Un véritable moment de détente grâce à ce massage. Il libère les tensions accumulées.

MASSAGE THAÏ À L'HUILE

1h00 / 70 €

Libère les tensions musculaires grâce à la combinaison de pressions glissées le long des lignes énergétiques et à ses techniques traditionnelles Thaïlandaises.

SOIN FUTURE MAMAN

1h00 / 70 €
3 séances 189 €

Massage spécifique du corps entier pour femme enceinte ou allaitante.

ACCÈS AU JACUZZI

30 mins, 25€/pers





Les Rituels

RITUEL ZEN

Le stress du quotidien a tendance à créer des tensions au niveau du dos et de la nuque. Pour vous libérer de ces désagréments, j'ai développé pour vous un Massage Spécifique. *Enveloppant le Dos, la nuque, les trapèzes, le crâne, le visage et les mains.* Découvrez-le vite et atteignez un état de détente et de bien-être maximum.

30 mins

40 €

RITUEL RELAXATION DU DOS

Un gommage

Un massage du dos Relaxation Originelle

45 mins

50 €

RITUEL BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

Soin du visage « Peau à croquer » pour un coup d'éclat

Suivi d'un massage Dos, arrière des jambes et voûtes plantaires

1h

75 €

RITUEL VISAGE ET DOS

Un moment de détente comprenant un massage du dos de 15 min permettant de lâcher prise et de mieux accueillir le soin du visage « Peau de Velours » qui s'en suivra.

1h15

55 €



Beauté du Visage

PEAU À CROQUER

Le soin bonne mine par excellence adapté à tout type de peau.

30 mins
30 €

PEAU DE VELOURS

Soin hydratant et purifiant, détend les traits, revitalise et immerge votre peau dans un bain de fraîcheur grâce aux polyphénols de la pomme.

45 mins
40 €

SOIN MYTHIQUE

Soin anti-âge complet pour redonner à la peau toute sa vitalité. La synergie des huiles végétales AKANE décuple le processus naturel de régénération de votre peau et révèle sa beauté originelle. Accompagné d'un massage des mains et des pieds pour un véritable moment de bien-être.

1h15
65 €
6 séances
351€

KOBI-DO

Art ancestral Japonais qui stimule les muscles du visage pour un effet lifting naturel. Ce soin alterne pressions, modelage, lissages, étirements et vibrations pour une peau rebondir, un teint lumineux, un ovale redessiné.

65 €
massage seul

Soin complet : gommage à la poudre de Riz, Massage et masque caviar

85 €

MAQUILLAGE NATUREL

15 €



Soins pour les Enfants

MA DOUCE FRIMOUSSE

Soin du visage pour enfant.

Favorise la concentration, la tranquillité et le bien-être de l'enfant.

30 mins

25 €

MON SOIN RELAX

Massage relaxant adapté aux enfants et à leur intimité.

30 mins

25 €

MAINS DE FÉE

Limage des ongles

Massage des mains

Pose de vernis

20 min

20 €

de 5 à 12 ans



Soins des mains ou des pieds



MANUCURE

30 mins / 25 €

SOIN DES ONGLES / MANUCURE

45 mins / 40 €

Gommage massant et nourrissant,
pose de base réparatrice et vernis

POSE DE VERNIS DE COULEUR OU FRENCH

10 €





Les formules

Évasion

Les demi journées

PARENTHÈSE EN SOLO

45 min de Jacuzzi / Soin du visage « Peau de Velours »/Gommage corps/ Massage Sensation de Plénitude.

3h15

175 €

PARENTHÈSE EN DUO

1h de jacuzzi/ 1 massage Sensation de Plénitude

3h00

190 €

ENTRE AMI(E)S (4 PERSONNES MAXIMUM)

1h00 de Jacuzzi / 1 massage Relaxation originelle

3h00

60 €/pers.

Il est possible de composer sa formule sur-mesure.

Les journées (en duo) 9h-17h30

195 € / pers.

Plus qu'un moment de bien-être une véritable reconnexion à vous-même pour retrouver une énergie nouvelle. Il est possible de créer votre formule personnalisée.

1 SOIN DU VISAGE « PEAU À CROQUER »

1 GOMMAGE CORPS

1 MASSAGE SENSATION DE PLÉNITUDE

ACCÈS AU SPA (JACUZZI) À VOLONTÉ

1 PANIER REPAS DÉJEUNER

ACCÈS À L'ESPACE REPOS

Pomme Nature est un établissement privatisé. Je suis seule à prendre soin de vous. Les soins pour plusieurs personnes ne seront donc pas réalisés en même temps.



Les Weekends à deux

1 NUIT / BRUNCH
1 MASSAGE SENSATION PLÉNITUDE
OU CALIFORNIEN (SAMEDI 14H ET 15H)
ACCÈS AU SPA PRIVATISÉ ET ILLIMITÉ
SALLE DE REPOS
1 BOUTEILLE DE POIRÉ

Inclus: bois, électricité, linge de bain, draps et ménage

Non inclus: panier repas à réserver 48h avant
 Nuit du vendredi en option à 95 €, arrivée à partir de 18h.

440 €

Soins Pomme Nature

Mes soins et massages ne sont nullement thérapeutiques ou médicalisés. Ils sont dédiés au bien-être et à la relaxation. Toute contre indication médicale doit être impérativement signalée au moment de la réservation.

Afin de profiter sereinement de vos soins je vous invite à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous
 Tout retard sera décompté de la durée de votre soin pour ne pas pénaliser les clients suivants.

Les modifications ou annulations se font au plus tard 24h à l'avance, Passé ce délai, la prestation vous sera facturée intégralement.

Pour venir
CHEZ POMME NATURE

Horaires d'ouverture :

Lundi 13h-19h

Mardi 9h-19h

Mercredi 9h-12h30

Jeudi 9h-19h

Vendredi 9h-17h

Week-end privatisé avec le gîte

Les *bons cadeaux* vous permettent de faire découvrir à vos proches les soins de votre choix, pour une expérience sensorielle unique.



Ferme de Marescot

691 impasse de la Louterie • 61120 VIMOUTIERS

06 50 22 12 97

pommenature@hotmail.fr

pommenature.fr