



POMME NATURE

GÎTE ET SPA
artisan bien-être

Conditions générales de réservation

Départs et arrivées

J'ai le plaisir de vous accueillir personnellement et de vous remettre les clés.

Pour 1 nuit arrivée le samedi entre 9 et 13h maximum pour les soins à 14h, départ le dimanche entre 10 et 18h au plus tard.

Pour 2 nuits arrivée le vendredi entre 18 et 21h maximum, départ le dimanche de 10h à 18h au plus tard (les soins seront réalisés à 10 et 11H).

Une caution de 300 euros vous sera demandée à votre arrivée et rendue après l'état des lieux effectuée.

Merci de me signaler votre heure d'arrivée de départ afin d'effectuer un état des lieux.

A votre départ

Le ménage de fin de séjour sera effectué par nos soins, merci de laisser le linge de lit en place ainsi que le linge de bain.

Règles de vie

Pour le bon déroulement de votre séjour, et celui des personnes qui vous succéderont, nous vous remercions d'avance de ne pas fumer à l'intérieur; des cendriers sont à votre disposition à l'extérieur ainsi que de respecter les quelques points ci-dessous.

Le jacuzzi

Parce que votre bien-être et votre sécurité font partie de mes priorités :

Avant l'utilisation du jacuzzi

- L'accès du jacuzzi est interdit aux porteurs de lésions cutanées suspectes. Les pansements sont interdits.
- Pomme Nature se réserve le droit de fermer l'espace détente en cas de force majeure (mauvaise qualité bactériologique de l'eau, fermeture pour entretien, non respect des consignes d'hygiène et de sécurité).
- Afin de vous garantir une hygiène irréprochable, il est obligatoire de se doucher à l'eau savonneuse et de bien se rincer avant d'entrer dans le jacuzzi.
- Les crèmes et huiles solaires ou de massage et autres produits corporels sont formellement interdite dans le SPA
 - Le maillot de bain est obligatoire.
 - Les cheveux long doivent être impérativement attachés.
 - En cas de dégradation du matériel ou d'utilisation de savon dans le jacuzzi, les réparations des dégâts seront à la charge des utilisateurs.
 - Il est également recommandé de ne pas trop manger. En effet l'eau chaude et la différence de température peuvent entraîner des malaises et des nausées.

Enfin il est conseillé de ne pas vous raser ni de vous épiler le jour même de votre baignade pour éviter les problèmes d'irritation de la peau.

Pendant l'utilisation du jacuzzi

- Il est strictement interdit de sauter dans le spa.
- Respectez le temps de baignade recommandé 45 min -1h maximum : pour votre sécurité et votre santé, l'eau du jacuzzi ne doit pas dépasser 40°C. Chez POMME NATURE je vous propose une température entre 30 et 37°C selon la saison, qui vous permet de rester plus longtemps dans le Spa. Si vous souhaitez profiter longtemps du Jacuzzi, n'hésitez pas à faire des pauses de quelques minutes.

Evidemment, il faut sortir de l'eau immédiatement si vous constatez des signes d'étourdissements.

Après l'utilisation du jacuzzi

Vous vous rincez en reprenant une douche plus fraîche et vous enfiler un peignoir pour continuer la détente sur un transat

Qui peut utiliser un jacuzzi?

En réalité, tout le monde peut utiliser un jacuzzi. Cependant, le spa est un bain chaud dans lequel vous vous immergez. Si son objectif premier est de vous détendre et de vous faire passer un bon moment, en fonction de votre état, il peut avoir des effets moins satisfaisants. Nous vous recommandons donc de ne pas utiliser un jacuzzi dans les cas suivants :

- **Si vous êtes enceinte** : L'eau chaude est déconseillée pour les femmes enceintes car ça peut générer des malaises et/ou des nausées, ce qui n'est pas bon pour le bébé. Également, les bulles et les jets massants peuvent provoquer des contractions, pouvant même aller jusqu'à l'accouchement. Enfin, il ne faut pas oublier le risque d'infection bactérienne qui peut nuire au bébé et potentiellement entraîner une fausse couche.
- **Si vous êtes trop fatigué** : si vous êtes particulièrement fatigué, évitez de réserver une séance de jacuzzi seul, afin de vous prémunir de tout d'endormissement et de limiter le risque de noyade.
- **Si vous êtes malade ou févreux** : la forte chaleur qui se dégage d'un jacuzzi peut être très inconfortable pour les personnes souffrant de fièvre ou étant malade. Il est donc déconseillé de vous servir du spa si vous êtes dans cet état.
- **Si vous êtes sous l'emprise de l'alcool** : la consommation d'alcool représente toujours un risque accru d'accident. Pour éviter tout risque de noyade accidentelle, nous vous recommandons de ne pas consommer d'alcool avant votre séance.
- **Pour les enfants** Ils devront avoir au moins 6 ans et ne rester seulement que 30 min et bien évidemment être sous la surveillance d'un adulte.

Mesdames, il est IMPERATIF de ne JAMAIS jeter vos serviettes hygiéniques et vos tampons périodiques dans les toilettes, les canalisations ne sont absolument pas prévus pour cette usage. Grand merci d'utiliser la poubelle.

Mon chien

Pour des raisons évidentes d'hygiène, la présence d'animaux est interdite; Merci de votre compréhension.