



POMME NATURE

GÎTE ET SPA
artisan bien-être



Bienvenue
CHEZ POMME NATURE
une espace détente et bien-être à découvrir

Envie de lâcher prise au coeur du Pays d'Auge seul ou en amoureux ?

Le temps d'une journée ou d'un week end ?

Vous serez conquis par le gîte Pomme Nature et son SPA privé.

Véritable havre de paix en pleine nature, ce logement vous propose...



Les soins Ayurvédiques

SENSATION DE PLÉNITUDE

Massage Indien Abhyanga; favorise l'harmonie entre le corps et l'esprit, son alternance de technicités relaxante, drainante et énergétique vous procurera une évasion absolue.

30 min / 40 €
45 min / 50 €
1h00 / 70 €
1h30 / 90 €
Forfait 3 séances - 5 %

SHIROTCHAMPI

Massage crânien, nuque et trapèzes. Mélange de techniques indiennes et réflexologie crânienne. Soulage les tensions physiques et calme le mental, accompagné d'un massage des mains et des pieds il laisse place à une réelle sensation de lâcher-prise.

1h00 / 75 €

SHIRODHARA « SE RAPPROCHER DE SOI » *

Balayage d'huile tiède continue sur le front et le cuir chevelu. Soin puissant contre le stress, l'insomnie, les migraines et l'anxiété.

Combiné avec Abhyanga 165 euros

Combiné avec « Plante fondante » 140 euros

45 mins / 100 €

AMMA ASSIS

Utilisé en gestion du stress, il procure une profonde détente et une dynamisation du corps. Se pratique habillé sur une chaise ergonomique. Idéal pour un premier massage.

30 mins / 35 €

PLANTE FONDANTE

Massage des pieds au bol Kansu composé de 5 métaux. Combiné à de la réflexologie plantaire il procurera sérénité, calme et équilibre à l'ensemble de votre corps.

40 mins / 45 €





Evasion Corps et Esprit

GOMMAGE SENSORIEL

45 mins / 40 €

Retrouvez une peau douce, agréable au toucher et parfaitement hydratée grâce au gommage 3 en 1 aux coques, amandes et sucroester de pomme.

RELAXATION ORIGINELLE

30 mins / 35 €
3 séances 100 €

Massage Dos, nuque et crâne. Un véritable moment de détente grâce à ce massage. Il libère les tensions accumulées.

MASSAGE CALIFORNIEN

30 min / 40 €
45 min / 50 €

Massage cocooning relaxant aux manœuvres lentes et enveloppantes.

1h00 / 70 €
1h30 / 90 €
Forfait 3 séances - 5 %

SOIN FUTURE MAMAN

1h15 / 50 €
3 séances 145 €

Massage spécifique du corps entier pour femme enceinte ou allaitante.

ACCÈS AU JACUZZI

30 mins, 25€/pers



PN

PN



Les Rituels

RITUEL ZEN

Le stress du quotidien a tendance à créer des tensions au niveau du dos et de la nuque. Pour vous libérer de ces désagréments, j'ai développé pour vous un Massage Spécifique. *Enveloppant le Dos, la nuque, les trapèzes, le crâne, le visage et les mains.* Découvrez-le vite et atteignez un état de détente et de bien-être maximum.

30 mins
40 €

RITUEL RELAXATION DU DOS

Un gommage
Un massage du dos Relaxation Originelle

45 mins
50 €

RITUEL BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

Soin du visage « Peau à croquer » pour un coup d'éclat
Suivi d'un massage Dos, arrière des jambes et voûtes plantaires

1h
75 €

RITUEL VISAGE ET DOS

Un moment de détente comprenant un massage du dos de 15 min permettant de lâcher prise et de mieux accueillir le soin du visage « Peau de Velours » qui s'en suivra.

1h15
55 €



Beauté du Visage

PEAU À CROQUER

Le soin bonne mine par excellence adapté à tout type de peau.

30 mins
30 €

PEAU DE VELOURS

Soin hydratant et purifiant, détend les traits, revitalise et immerge votre peau dans un bain de fraîcheur grâce aux polyphénols de la pomme.

45 mins
40 €

SOIN MYTHIQUE

Soin anti-âge complet pour redonner à la peau toute sa vitalité. La synergie des huiles végétales AKANE décuple le processus naturel de régénération de votre peau et révèle sa beauté originelle. Accompagné d'un massage des mains et des pieds pour un véritable moment de bien-être.

1h15
65 €
6 séances
351€

MAQUILLAGE NATUREL

15 €



Le respect de votre peau est ma priorité. Mon partenaire AKANE partage ce même engagement. Avec la quercétine de la pomme Akane au cœur de leurs formules, son pouvoir anti-oxydant protège et renforce votre peau jour après jour. Made in France: les soins sont pensés à Montmartre, les pommes Akane proviennent de Corrèze et les produits sont fabriqués dans l'Hérault, certifiés BIO. Les nouveaux pots de crème sont 100% recyclés, recyclables et compostables !

La gamme répond aux besoins de tous les types de peaux. Les soins sont exempts d'ingrédients controversés, élaborés sans compromis. Notre objectif : vous aider à retrouver ou à conserver une peau saine et un teint éclatant. Prendre soin de soi, c'est contribuer à se sentir bien, à gagner en confiance.

Votre peau est unique, apprenez à la connaître, à la préserver, à la renforcer et à la protéger.



Soins pour les Enfants

MA DOUCE FRIMOUSSE

Soin du visage pour enfant.

Favorise la concentration, la tranquillité et le bien-être de l'enfant.

30 mins

25 €

MON SOIN RELAX

Massage relaxant adapté aux enfants et à leur intimité.

30 mins

25 €

MAINS DE FÉE

Limage des ongles
Massage des mains
Pose de vernis

20 min

20 €

de 5 à 12 ans



Les Épilations

Sourcils	7,50€
Lèvres ou menton	5,00€
Visage (S+L+M)	15,50€
Aisselles	9,00€
1/2 Jambes	15,50€
Jambes entières	20,00€
Bras	15,00€
Maillot classique	10,00€
Maillot Brésilien	14,00€
Maillot Intégral	21,00€

LES FORAITS

1/2 jambes + maillot + aisselles	31,50€
1/2 jambes + maillot brésilien + aisselles	35,00€
1/2 jambes + maillot intégral + aisselles	42,00€
Jambes entières 5 euros de supplément	



Soins
des mains ou des pieds

SOIN DES ONGLES / MANUCURE

Gommage massant et nourrissant,
pose de base réparatrice et vernis

45 mins / 40 €

**POSE DE VERNIS DE COULEUR
OU FRENCH**

10 €





Les formules

Évasion

Les demi journées *(arrivée à 13h15)*

PARENTHÈSE EN SOLO

45 min de Jacuzzi / Soin du visage « Peau de Velours »/Gommage corps/Massage Sensation de Plénitude.

3h15

175 €

PARENTHÈSE EN DUO

1h de jacuzzi/ 1 massage Sensation de Plénitude

3h00

190 €

ENTRE AMI(E)S (4 PERSONNES MAXIMUM)

1h00 de Jacuzzi / 1 massage Relaxation originelle

3h00

60 €/pers.

Les journées *(en duo) 9h-17h30*

195 € / pers.

Plus qu'un moment de bien-être une véritable reconnexion à vous-même pour retrouver une énergie nouvelle. Il est possible de créer votre formule personnalisée.

1 SOIN DU VISAGE « PEAU À CROQUER »

1 GOMMAGE CORPS

1 MASSAGE SENSATION DE PLÉNITUDE

ACCÈS AU SPA (JACUZZI) À VOLONTÉ

1 PANIER REPAS DÉJEUNER

ACCÈS À L'ESPACE REPOS

Pomme Nature est un établissement privatisé. Je suis seule à prendre soin de vous. Les soins pour plusieurs personnes ne seront donc pas réalisés en même temps.



Les Weekends à deux

1 NUIT / BRUNCH
1 MASSAGE SENSATION PLÉNITUDE
OU CALIFORNIEN (SAMEDI 14H ET 15H)
ACCÈS AU SPA PRIVATISÉ ET ILLIMITÉ
SALLE DE REPOS
1 BOUTEILLE DE POIRÉ

Inclus: bois, électricité, linge de bain, draps et ménage

Non inclus: panier repas à réserver 48h avant
Nuit du vendredi en option à 95 €, arrivée à partir de 18h.

440 €

Soins Pomme Nature

Mes soins et massages ne sont nullement thérapeutiques ou médicalisés. Ils sont dédiés au bien-être et à la relaxation. Toute contre indication médicale doit être impérativement signalée au moment de la réservation.

Afin de profiter sereinement de vos soins je vous invite à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous
Tout retard sera décompté de la durée de votre soin pour ne pas pénaliser les clients suivants.

Les modifications ou annulations se font au plus tard 24h à l'avance, Passé ce délai, la prestation vous sera facturée intégralement.

Pour venir
CHEZ POMME NATURE

Horaires d'ouverture :

Lundi 13h-19h

Mardi 9h-19h

Mercredi 9h-12h30

Jeudi 9h-19h

Vendredi 9h-17h

Week-end privatisé avec le gîte

Les *bons cadeaux* vous permettent de faire découvrir à vos proches les soins de votre choix, pour une expérience sensorielle unique.


Ferme de Maréscot

691 impasse de la Louterie • 61120 VIMOUTIERS

06 50 22 12 97

pommenature@hotmail.fr

pommenature.fr